

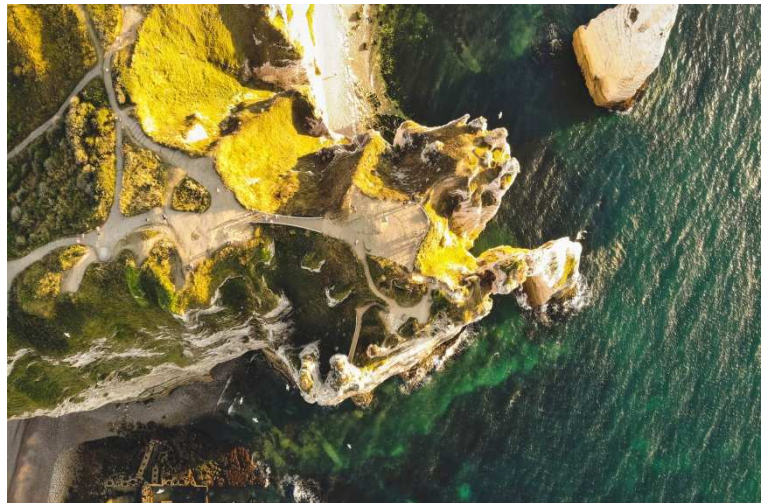
LE JOURNAL DE VOTRE RÉSIDENCE

AVRIL 2024



Etoile
du Matin

L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE



INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

1. **MME GENESTAL ANNIE (fille de Mme Genestal)**
2. **MME CLEMENT (fille de Mme Baret Anna)**
3. **MME DELAUNAY (Femme de Mr Delaunay)**



2



3

Est élu titulaire , pour représenter les résidents :

- **MME PERROT**
- **MME THOMAS**

Est élu titulaire , pour représenter les salariés :

- **Mme RAS fabienne**

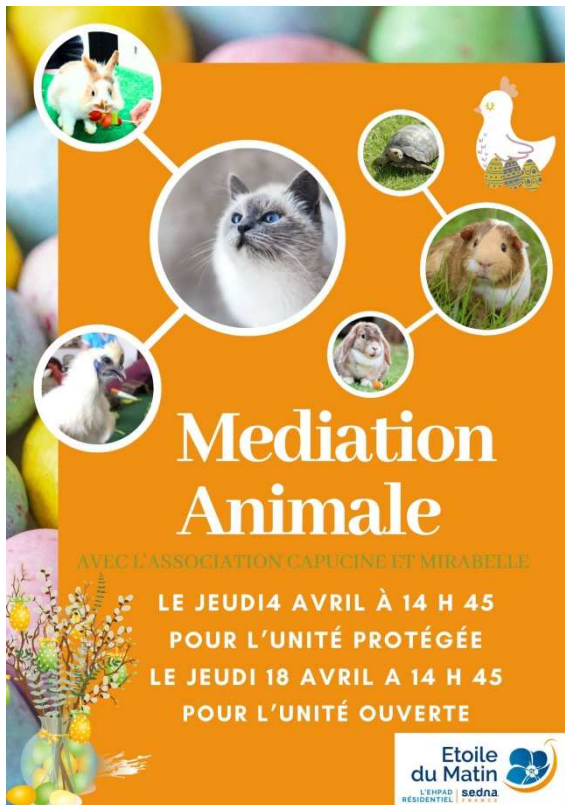
**Vous pouvez contacter pour faire remonter les sujets
qui seront à traiter lors de ce CVS**

Nous avons dit au revoir ce mois ci



Mme Cherchoff Fadette
Mme Pépin Yolande
Mr Gosselin Yves

INFO ...



Mediation Animale
AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE
LE JEUDI 4 AVRIL À 14 H 45
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE
LE JEUDI 18 AVRIL À 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE

Etoile du Matin
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna



LA RESIDENCE ETOILE DU MATIN VOUS PROPOSE
les sorties du printemps

VENDREDI 5 AVRIL :
AVEC UNE SORTIE MUSEE DU CHOCOLAT
CHEZ HAUTOT A FECAMP

JEUDI 18 AVRIL :
AVEC UNE SORTIE RESTAURANT
AU PUIFS FLEURI A VATTETOT

EN MAI - DATE (A DEFINIR) :
AVEC UNE SORTIE RESTAURANT
ET MUSEE MUMA LE HAVRE

LUNDI 13 MAI :
AVEC UNE SORTIE BALLADE
ET RESTAURANT LE LAC DE CANIEL A CANY-BARVILLE

ESCAPADE LE TEMPS D'UN REPAS
ET D'UN APRES-MIDI
INSCRIPTION AUPRES DE VOTRE SOIGNANTE
OU DE CARINE L'ANIMATRICE
*LE REPAS EST À LA CHARGE DU RÉSIDENT

Etoile du Matin
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna



MESSE DE PAQUES
MARDI 16 AVRIL
À 15 H
AVEC LE PERE ROQUIGNY

Etoile du Matin
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna



Etoile du Matin
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna

VENEZ POUR NOTRE CHASSE AUX OEUFS

MERCREDI 17 AVRIL À 15H

GRATUIT

POUR LES RÉSIDENTS
POUR LES FAMILLES
ET POUR LE PERSONNEL

INSCRIPTIONS AUPRES DE
CARINE L'ANIMATRICE

INFO ...

SORTIE SUR LE MARCHÉ D'ETRETAT





Tous les jeudis à partir du Jeudi 16 MAI à 10 H 45

ARRÊT DE MI-JUILLET À MI- AOÛT
INSCRIPTION AUPRÈS DE VOTRE SOIGNANTE

* sortie pouvant être annulé selon les conditions météorologiques et de service

Etoile du Matin L'EHPAD RESIDENTIEL sedna

LA RESIDENCE ETOILE DU MATIN VOUS PROPOSE les sorties de l'été

JUIN :
SORTIE CHEZ AUBRY PÉPINIÈRE

VENDREDI 7 JUIN :
AVEC UNE SORTIE DÉCOUVERTE DU LITORAL ET RESTAURANT LE BELVÉDÈRE à Saint-Jouin-Bruneva

JEUDI 13 JUIN :
AVEC UNE SORTIE DEJEUNER ET SPECTACLE à Doudeville

JUILLET :
AVEC UNE SORTIE PÊCHE Repas Brasserie + pêche à Colleville

JUILLET :
VISITE JARDIN DE LOUANE à Fécamp

AOÛT :
AVEC UNE SORTIE RESTAURANT CASINO ET BALLADE BORD DE MER à Fécamp

AOÛT :
AVEC UNE SORTIE RESTAURANT CHATEAU DE SISI À SASSETÔT

ESCAPADE LE TEMPS D'UN REPAS ET D'UN APRES-MIDI
INSCRIPTION AUPRÈS DE VOTRE SOIGNANTE OU DE CARINE L'ANIMATRICE
* LE REPAS EST À LA CHARGE DU RÉSIDENT

Etoile du Matin L'EHPAD RESIDENTIEL sedna

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

Etoile du Matin L'EHPAD RESIDENTIEL sedna

CONTACTEZ-NOUS 02 35 10 39 93

À VOTRE SERVICE UN CONSEILLER VOUS RAPPELLE

TÉLÉCHARGER NOTRE BROCHURE

ACCUEIL | DÉCOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE | GALERIE PHOTOS | ACTUALITÉS | TARIFS & DISPONIBILITÉS | CONTACT

Le journal de votre résidence

- JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN MARS 2021
- PROTOCOLE DES VISITES DES LE 10 MARS 2021
- Information familles et résidents 9 mars 2021
- ENQUÊTE DE SATISFACTION 2020

L'actualité de votre EHPAD

Notre résidence s'efforce d'offrir à ses résidents des activités quotidiennes dans le cadre du bien-être et de l'épanouissement du résident. Une équipe d'animation est présente sur place.

Vous souhaitez être informés de nos dernières actualités ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication « actualité » de votre résidence. Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

J'accepte que mes données personnelles soient enregistrées selon notre politique de confidentialité

Je ne suis pas un robot

Mon adresse Mail:

Valider

AMBIANCE ZUMBA
> Publié le 26/04/2021

Vendredi 23 avril. Afin de varier les activités physiques que nous proposons à nos résidents, nous avons mis en place un cours de Zumba tous les 15 jours sous l'impulsion de notre ergothérapeute Inès De...
> En savoir plus

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication « actualité » de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

INFO ...



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme FREVAL Caroline

le jeudi et le vendredi de 10h à 17h
psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

Dr KADRI Mustapha

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin ou après-midi)
medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



INFIRMIER COORDINATEUR

Mr KERIOU Jonathan

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h
idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



KINESITHERAPEUTES

Les lundis, mardis et vendredis
A partir de 13h



COIFFEUSES

Véronique
**vous accueillera
au salon le mardi
et le jeudi sur
rendez vous**



PEDICURE

1 fois par mois

Actualités

**Vous pouvez suivre
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
sur notre site internet :**

www.ehpad-etretat.fr

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS D' AVRIL



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



Mme CHAIGNE Raymonde ,lundi 1 avril , fêtera ses 95 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

Mme Carron Catherine



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent être en contact avec leurs proches, famille ou amis.

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...



Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre d'imprimer une gazette une fois par semaine.

La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis
par Carine notre animatrice.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.



Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique.

Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

CHAQUE LUNDI

LES ANIMATIONS VISITES EN CHAMBRE, UNE SOURCE DE JOIE HEBDOMADAIRE

Chaque lundi en fin d'après-midi, une atmosphère de convivialité et de bonne humeur règne dans les couloirs. Ce mois-ci, les résidents ont été enchantés par une série d'activités qui ont égayé leurs journées et stimulé leur créativité.

Au cœur de ces moments privilégiés, **les tulipes et jonquilles** ont éclaté de couleurs dans les **terrasse de la résidence**. Le **fruit du travail** des jardiniers parmi **les résidents**, qui avaient planté les bulbes avec **Carine** lors d'une douce journée d'automne. Cette **explosion florale** a suscité l'admiration de tous et a même inspiré **certains voisins de chambre à se lancer dans l'aventure pour l'année prochaine**.



CHAQUE LUNDI

Mais les activités ne se limitent pas au jardinage. Les résidents ont également eu **l'occasion de choyer leurs mains** lors de séances de visite manucure. Dans une ambiance détendue et joviale, ils ont **échangé des anecdotes et des nouvelles** tout en prenant soin d'eux-mêmes. Ces instants de papotage ont renforcé les liens sociaux et ont apporté un **sentiment de bien-être** à chacun.

Par ailleurs, **la couture** a également été à l'honneur ce mois-ci. Sous la direction experte de Carine, les résidents ont laissé **libre cours à leur créativité**. Que ce soit pour **réparer un vêtement bien-aimé** ou **pour créer de nouveaux accessoires**,

À travers ces animations visites en chambre, Carine offre bien plus que des activités de loisirs. Elle crée **des moments de partage**. Ces moments privilégiés sont l'occasion pour **chacun de se sentir apprécié, valorisé et intégré** dans une communauté bienveillante et dynamique.

TOUS LES MERCREDIS

ASSOCIATION SIEL BLEU

LES MERCREDIS APRÈS-MIDI ,

Chaque mercredi après-midi l'association **Siel bleu** organise un atelier **gym douce** auprès de nos résidents.

Laurence est toujours pleine de motivation pour faire s'exercer les résidents.

Elle les accompagne individuellement si nécessaire pour mieux les aider.



Ce moment de gym douce permet aux résidents de mettre leurs muscles en mouvement et de maintenir leur motricité. Les exercices paraissent assez simples mais sont tout de même adaptés aux capacités des résidents. L'entraînement se fait dans la bonne humeur et peut même se faire accompagner par ses proches.

TOUS LES MERCREDIS

LE GROUPE SCRABBLE

Un Pilier de Convivialité et de Compétition Intellectuelle

LES JEUDIS APRÈS-MIDI ,

Au cœur de notre communauté résidentielle réside un **joyau de convivialité et d'intellect** : le groupe Scrabble. **Chaque semaine, un petit cercle de passionnés** se réunit pour une **séance de jeu** où **les mots sont rois** et où **l'esprit de compétition se marie harmonieusement à la camaraderie**.

Fidèles au rendez-vous, ces adeptes des **lettres se retrouvent pour défier leurs méninges** dans des **joutes verbales endiablées**. Les **planches de jeu se remplissent de mots astucieusement placés**, tandis que les **sourires complices illuminent la salle commune**.



TOUS LES MERCREDIS

Ce groupe Scrabble, bien plus qu'une simple activité de loisirs. Il incarne la rencontre **entre le plaisir du jeu et le partage de connaissances**. Chaque session est une occasion d'enrichir son vocabulaire, de découvrir de nouveaux mots et de tisser des liens avec les autres résidents.



Mais au-delà de son **aspect ludique**, le groupe Scrabble reflète également l'esprit **compétitif de ses membres**. Chacun cherche à **se surpasser, à trouver le mot parfait pour marquer des points** et remporter la partie, tout en respectant les règles et en valorisant le fair-play.

Ainsi, **mois après mois**, le groupe Scrabble continue de **rayonner au sein de notre résidence**, offrant à ses membres un **espace où l'intellect et la convivialité** se conjuguent harmonieusement. Il demeure un **rendez-vous incontournable** pour tous ceux qui **apprécient le pouvoir des mots et le plaisir du jeu**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

BONNE FÊTE À TOUTES LES GRAND-MÈRES ! **Célébration Chaleureuse à la Résidence Étoile du Matin**

Dimanche 3 MARS , la Résidence Étoile du Matin a **célébré** avec émotion **la fête des grands-mères**. Dans un **geste empreint de tendresse**, un pot de jonquilles a été offert aux résidentes, **illuminant leur journée de douceur et de joie**. En cette occasion spéciale, nous **souhaitons adresser nos meilleurs vœux à toutes les grand-mères**, pilier essentiel de nos vies. Que cette journée soit remplie de moments précieux et de **bonheur en compagnie de vos proches..**

Bonne fête
à toutes les
grands mères !

LE DIMANCHE 3 MARS

Résidence Etoile du matin
ETRETAT



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Animation Revue de Presse

Le lundi 4 mars, notre rendez-vous hebdomadaire avec Carine pour une revue de presse animée a été riche en informations captivantes.

Voici un résumé des points saillants de cette séance :

Éphéméride du jour :

Nous avons débuté notre séance en mettant en lumière les événements marquants ayant eu **lieu un 4 mars**, faisant ainsi un saut dans le passé pour mieux comprendre le présent.

Actualités majeures :

•**IVG dans la Constitution** : Une avancée significative dans le débat sur l'Interruption Volontaire de Grossesse (IVG), avec la perspective de son inscription dans la constitution, suscitant des réactions et des débats passionnés à travers le pays.

•**Permis de conduire sans visite médicale** : Une décision controversée de ne plus exiger de visite médicale pour le renouvellement du permis de conduire tous les quinze ans, soulevant des questions sur la sécurité routière et le suivi médical des conducteurs.



•**Réduction de la consommation de viande** : Une prise de conscience croissante sur l'impact environnemental de la consommation de viande, avec des appels à une réduction drastique de sa consommation pour atteindre les objectifs climatiques et promouvoir un mode de vie plus durable.



Blague du jour :

Un moment de légèreté dans notre revue de presse, avec une blague savamment choisie pour détendre l'atmosphère et apporter une touche d'humour à notre discussion.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Hommage à Mme Cherch... :

Nous avons conclu notre séance en **rendant hommage à Mme Cherch...**, notre doyenne âgée de 102 ans, récemment décédée. **Sa vie et son héritage ont été honorés**, rappelant l'importance de chaque individu dans la trame de notre société.



Annnonce du départ de Nina notre ergothérapeute :

Nous avons également partagé **la nouvelle du départ de notre ergothérapeute, Nina**, qui s'apprête à entamer une nouvelle aventure professionnelle. Nous lui adressons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle étape de sa carrière.

En résumé, cette animation revue de presse avec Carine a été à la fois informative et émouvante, offrant un aperçu détaillé de l'actualité du jour ainsi qu'un moment de réflexion sur le passé et le présent, tout en célébrant les départs et les héritages de ceux qui ont marqué notre quotidien.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

JEUX DE MÉMOIRE SUR LES EXPRESSIONS FRANÇAISES (PARTIE 2)

Le lundi 4 mars, Dans le cadre de notre **série d'animations ludiques** visant à **explorer les richesses de la langue française**, nous avons le plaisir de présenter la deuxième partie de notre **jeu de mémoire sur les expressions françaises**. Cette fois-ci, nous nous concentrons sur les **expressions liées aux aliments**, le tout présenté avec humour par Carine, notre animatrice.

À la découverte des expressions avec les aliments ,
VOICI QUELQUES EXEMPLES :



1. Mettre du beurre dans les épinards : Mais d'où vient cette expression ? Selon certains, elle serait née dans le milieu des artistes de cabaret au début du 20ème siècle, où l'on rajoutait littéralement du beurre dans les épinards pour les rendre plus savoureux et donc plus chers."

2. Faire chou blanc : *"Cette expression est souvent utilisée pour dire qu'on a échoué dans une entreprise, qu'on n'a rien obtenu malgré nos efforts",* explique Carine en lançant un regard complice à l'audience. *"Mais pourquoi 'chou blanc' ? Eh bien, à l'origine, elle vient du monde de la chasse, où rentrer bredouille signifiait revenir sans avoir attrapé de gibier. Le chou blanc, lui, reste souvent intact et vide à l'intérieur, d'où cette comparaison."*



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

3. **Ramener sa fraise** : "Ah, celle-ci est amusante", sourit Carine. "Quand on dit que quelqu'un ramène sa fraise, ça signifie qu'il intervient dans une conversation sans y être invité, qu'il s'impose un peu." Après un petit rire général, elle poursuit : "L'origine de cette expression remonte au 19ème siècle, où 'fraise' était un terme argotique pour désigner le visage. Donc ramener sa fraise, c'était un peu comme ramener son visage là où il n'était pas attendu !"



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

4. La fin des haricots : "Vous connaissez tous cette expression, n'est-ce pas ?" lance Carine en regardant autour d'elle. "Elle est souvent utilisée pour dire que quelque chose est vraiment fini, que c'est le pire des scénarios possibles." Après un moment de suspense, elle révèle : "À l'origine, cette expression viendrait du monde des marins. Autrefois, les haricots étaient un aliment de base dans les rations des marins, donc la fin des haricots signifiait qu'on avait épuisé toutes nos ressources, que c'était la catastrophe."



5. Se fendre la poire : "Terminons en beauté avec cette expression ", s'exclame Carine. "Se fendre la poire, se tordre de rire." Après un petit éclat de rire collectif, elle ajoute : "Et devinez d'où vient cette expression ? Eh bien, elle vient tout simplement du fait que quand on rit vraiment fort, notre visage se plisse et ressemble un peu à une poire fendue !"

Cette deuxième partie de notre animation jeux de mémoire sur les expressions françaises a été à la fois instructive et divertissante,. En explorant les expressions liées aux aliments, nous avons découvert non seulement leur signification, mais aussi leur origine parfois surprenante.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

RÉVEIL MUSCULAIRE Les Résidents Pédalent au Rythme de « À Bicyclette »

Dans un élan de dynamisme, les résidents se sont lancés dans une animation de **réveil musculaire** pas comme les autres. Le **mardi 5 mars**, dès le matin, ils ont enfourché des vélos pour parcourir un trajet de 3 kilomètres chacun, dans une ambiance festive et revigorante.

Cette initiative, inspirée par les paroles entraînantes de la chanson "À Bicyclette" de **Charles Trenet**, a permis aux participants de **commencer leur journée sur une note sportive et joyeuse**. En effet, rien de tel qu'un peu d'exercice matinal pour **stimuler le corps et l'esprit**.

Les résidents ont pédalé au rythme de la musique, égayant ainsi leur réveil. Des **encouragements chaleureux et des applaudissements** ont accompagné chaque kilomètre parcouru,.

Outre **les bienfaits physiques évidents**, cette animation a également favorisé les **échanges entre les résidents**. Certains ont même partagé des anecdotes sur leurs expériences passées à vélo, ravivant ainsi des souvenirs et des passions communes.

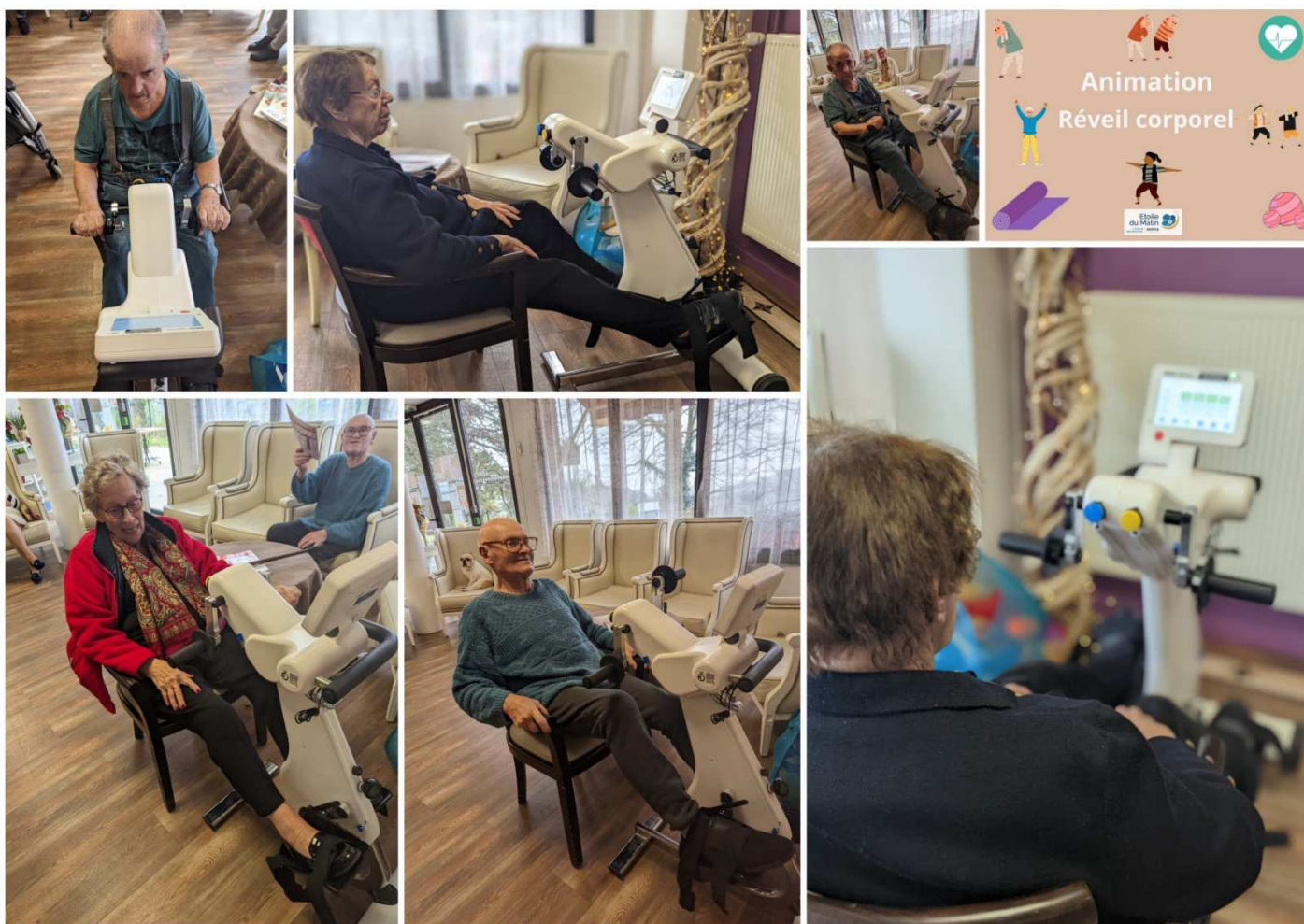
Cette activité s'inscrit parfaitement dans une **démarche de promotion du bien-être et de la santé chez les résidents**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Au terme de ces 3 kilomètres de pédalage enthousiaste, les participants ont été récompensés par un sentiment de satisfaction et de vitalité, propices à entamer une **journée remplie d'activités et de sourires.**

Comme le chantait Charles Trenet, "*À bicyclette, on a toujours le vent en poupe*", et cette expérience en est **une brillante illustration.**



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

PRÉPARATION DE CRÊPES AU RHUM Un Moment de Convivialité

Le **mardi 5 mars**, avant l'arrivée des familles, quelques résidents ont pris les devants en **préparant des crêpes au rhum pour l'après-midi** à venir. Dans une atmosphère chaleureuse et joyeuse, ils ont partagé leurs compétences culinaires et leur amour pour la bonne nourriture. L'événement a non **seulement régalié les papilles** avec des **crêpes dorées et parfumées**, offrant un moment de partage et de camaraderie.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LE LOTO DES FAMILLES

Une Animation Chaleureuse et Solidaire à la Résidence

La résidence a récemment organisé un **événement des plus joyeux et participatifs** :
le **Loto des Familles**.



Cet événement a été conçu pour **rassembler les proches des résidents, le personnel et même les enfants du personnel** dans une ambiance conviviale et pleine de surprises.

L'idée était simple : permettre aux résidents de vivre une expérience ludique et divertissante tout en **renforçant les liens avec leurs familles et le personnel dévoué** qui les entoure.



Pour cela, chaque **membre du personnel était représenté par un résident ou un proche de la famille** qui jouait en leur nom, dans l'espoir de remporter des prix alléchants. Les **enfants du personnel étaient également invités** à participer, ajoutant une touche de jeunesse et d'enthousiasme à l'événement.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les prix à gagner étaient variés et adaptés à tous les participants. Les **familles gagnantes** ont eu la chance de repartir avec **des chèques-cadeaux** pour un déjeuner au sein de la résidence, offrant ainsi des moments de partage et de convivialité inoubliables.



Quant aux **enfants**, ils ont été récompensés avec **des mangas ou des Lego**, des cadeaux qui ont suscité des sourires et des éclats de joie parmi les plus jeunes participants.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Mais l'esprit de générosité ne s'arrêtait pas là. Les **résidents** ont également eu la possibilité **de remporter des lots bien-être**, les invitant à prendre soin d'eux-mêmes et à profiter de moments de détente et de plaisir.

Enfin, le personnel n'a pas été oublié. Les gagnants parmi le personnel ont eu la chance **de recevoir des box bien-être et des surprises**, les remerciant pour leur dévouement et leur engagement envers le bien-être des résidents.

Le Loto des Familles à la résidence a été **bien plus qu'un simple jeu de hasard**. C'était une **occasion précieuse de rassembler les générations**, de renforcer les liens familiaux et communautaires.



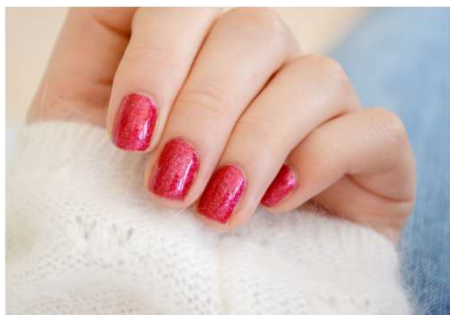
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ANIMATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES À LA RÉSIDENCE :

Des moments précieux

À la résidence, les vacances sont un moment particulièrement attendu, non seulement par les résidents, mais aussi par **les enfants du personnel**.

Ces moments spéciaux sont marqués par **des animations intergénérationnelles** qui créent **des souvenirs inoubliables** pour tous.



Joie et complicité :

L'une des activités les plus appréciées est **le moment manucure avec Jade**. Jade, la fille d'un membre du personnel, a un **talent inné pour prendre soin des ongles** et elle partage généreusement son savoir-faire avec les résidents.

Ces **instants de détente et de chuchotements complices** créent des liens précieux entre les générations, alors que les résidents se laissent choyer par les mains expertes de Jade

Préparation des roses pour la fête des femmes :

Maxime, le fils d'un personnel, apporte **une touche de douceur à la résidence en préparant des roses pour la fête des femmes**. Avec enthousiasme, il guide les résidents **dans la préparation des bouquets**, partageant des histoires et des rires . Cette activité permet aux résidents de **se sentir valorisés et appréciés**, tandis que Maxime découvre le plaisir de faire plaisir aux autres.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Des moments qui réchauffent le cœur :

Ces petits **moments de partage et de connexion** apportent une joie aux résidents et aux enfants. Pour les résidents, c'est l'occasion de **retrouver l'innocence et l'énergie de la jeunesse** à travers les **sourires lumineux des enfants**. Pour les enfants, c'est une leçon précieuse sur **l'importance du respect et de l'empathie** envers les personnes âgées.



Un lien intergénérationnel renforcé :

Au-delà de l'amusement et de la distraction, ces animations renforcent le **lien intergénérationnel au sein de la résidence**. Les résidents se sentent moins isolés et **plus intégrés dans la communauté**, tandis que **les enfants apprennent le respect et la valeur de chaque individu**, quel que soit son âge.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'envie de revenir :

Pour les enfants du personnel, ces **moments passés à la résidence** deviennent des souvenirs précieux qui **les incitent à vouloir revenir** lors des prochaines vacances. Ils se **lient d'amitié avec les résidents** et **développent un attachement sincère** à cet endroit qui leur offre tant de joie et de partage.

Ils témoignent de l'importance de **ces moments simples mais significatifs**, qui enrichissent la vie de tous ceux qui y participent. Ces **petits gestes d'amour et de générosité créent un cercle vertueux de bonheur et de bienveillance**, où chacun trouve sa place et son épanouissement.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

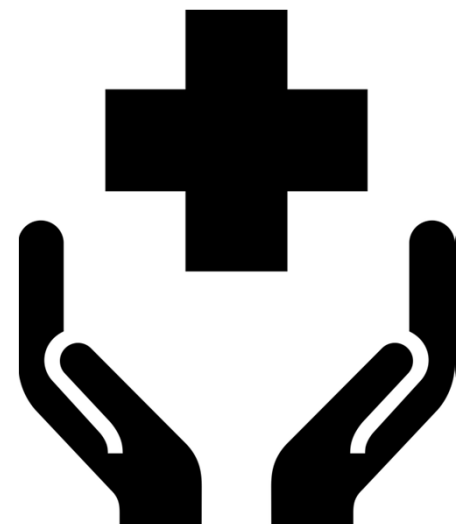
REVUE DE PRESSE MATINALE

L'animation a débuté *par l'éphéméride*, une **plongée dans l'histoire** pour rappeler les **événements marquants** qui se sont déroulés **un 7 mars** au fil des années.

Ensuite, nous avons évoqué la découverte d'une **fresque de jeunesse** de l'illustre **peintre Paul Cézanne**, offrant ainsi un voyage dans le monde de l'art et de la culture.

Le ton s'est ensuite tourné vers des **nouvelles d'actualité cruciales**, notamment la **recommandation du ministère de la santé** concernant une dose de vaccin anti-COVID supplémentaire pour les personnes fragiles. Cette information a suscité **l'attention et le débat** parmi les participants.

Une **étude** récente de **l'Imperial Collège de Londres** a été abordée, révélant de manière troublante que **les patients COVID ont subi une diminution de leur quotient intellectuel**, allant de 3 à 9 points. Cette découverte a amené une réflexion sur les impacts à long terme de la maladie et l'importance de la recherche pour mieux comprendre ses conséquences sur la santé mentale.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Dans un autre registre, nous avons mis en lumière **les pionnières du sport**, telles que **Billie Jean King, Annette Kellerman et Katherine Switzer**, soulignant leur courage et leur **contribution à l'émancipation des femmes** dans le domaine sportif. Leurs **histoires inspirantes** ont encouragé l'audience à réfléchir à l'égalité des sexes et à l'importance de briser les barrières sociales.



Pour ajouter une touche ludique, nous avons terminé par **une devinette**, invitant les participants à mettre leur **réflexion à l'épreuve** et à **partager un moment de convivialité**. Enfin, nous avons conclu cette animation enrichissante avec **une citation santé**, offrant une **pensée positive pour inspirer et encourager** chacun à prendre soin de son bien-être physique et mental.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE PLONGÉE DANS LE PASSÉ

L'Animation Réminiscence avec la Valise à Souvenirs

Le jeudi 7 mars, les résidents ont eu le privilège de participer à une **expérience de réminiscence** avec, Carine. **Armée d'une valise à souvenirs**, Carine a guidé nos pensionnaires dans un **voyage à travers le temps**, mettant en lumière les **mariages et les traditions**.



En ouvrant cette mystérieuse valise, **un tourbillon d'émotions et de souvenirs** s'est déclenché. Les résidents ont **été transportés dans le passé**, revivant leurs **propres expériences matrimoniales** ainsi que **celles de leurs ancêtres**.

Les **récits personnels des résidents** ont constitué le cœur de cet échange. À travers les **souvenirs de leurs propres mariages**, ils ont **partagé des anecdotes touchantes**, évoquant les **robes de mariée magnifiquement ornées**, les costumes élégants des époux, les **cadeaux de mariage précieux** et les **bouquets de fleurs blanches** offerts par le marié emblématiques de l'amour éternel. Les discussions ont également **abordé les coutumes et les rituels spécifiques** à chaque époque. Chaque détail a été exploré avec curiosité.

Ce moment de partage a non seulement permis **de raviver des souvenirs chéris**, mais il a également **renforcé les liens entre les résidents**, créant un **espace d'écoute**, de compréhension et de connexion mutuelle. En évoquant ensemble le passé, ils ont **célébré la richesse de leurs vies** et des expériences qui les ont façonnées.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

C'était une occasion de **se plonger dans l'histoire collective** de nos résidents, de **valoriser leurs récits personnels** et de **cultiver un sentiment d'appartenance** et de communauté au sein de notre établissement.

En conclusion, cette expérience a été **une ode à la mémoire, à la tradition et à l'amour intemporel**. Elle a rappelé à chacun **la beauté et la valeur des moments partagés**, des souvenirs précieux qui continuent de nous accompagner tout au long de notre vie.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE MATINÉE DE RÉALISATION DE DÉSIRS

Dans le cadre **d'un projet de vie** au sein de notre résidence, une journée spéciale a été organisée pour l'une de nos résidentes, Mme L., accompagnée de Carine. Le vendredi 8 mars, elles ont **entrepris une aventure passionnante à Étretat**, une **destination pittoresque connue pour ses falaises majestueuses** et son ambiance charmante.



Leur **première étape les a menées chez Milou**, une véritable **caverne d'Ali Baba** regorgeant de vêtements et d'accessoires. Mme L. avait **exprimé le désir de faire du shopping**, et Carine a pris **soin avec elle de choisir cet endroit réputé** pour sa variété et son ambiance conviviale. Entre les **rayons de vêtements colorés** et les **étalages d'accessoires étincelants**, elles ont passé **un moment délicieux à parcourir les trésors de la boutique**. Mme L. a pris son temps pour **choisir quelques articles qui ont égayé son visage** d'un sourire radieux.

Après cette séance de shopping enrichissante, Carine et Mme L. ont poursuivi leur **journée en se promenant le long du bord de mer d'Étretat**. Les falaises imposantes offraient un **spectacle à couper le souffle**, et le **bruit apaisant des vagues** caressant le rivage créait une atmosphère de sérénité.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Mme L. a exprimé sa joie d'être en mesure de profiter de la beauté naturelle qui l'entourait, et Carine était ravie de partager ce moment privilégié avec elle.

Enfin, pour clore cette matinée, Carine et Mme L. se sont arrêtées dans un **café pittoresque en bord de mer**. Assises à une table avec vue sur la mer, elles ont savouré des boissons en discutant de leurs aventures du jour.

Cet événement illustre l'importance des projet de vie dans notre résidence, qui visent à offrir des moments de joie, de partage et de réalisation des désirs pour chacun de nos résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CÉLÉBRONS LA FÊTE DES DROITS INTERNATIONAUX DES FEMMES

En cette journée spéciale dédiée à la reconnaissance et à la célébration des droits des femmes à travers le monde, la résidence a démontré un engagement louable envers cette cause en offrant, avec la complicité des hommes de la résidence, des roses aux résidentes, aux salariées, mais aussi à chaque femme de passage en visite.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cette initiative va bien au-delà d'un simple geste symbolique. En offrant des roses, la résidence **reconnait non seulement le rôle vital que jouent les femmes** dans la communauté, mais elle exprime également son **soutien envers les droits des femmes** et la **nécessité d'une égalité réelle et tangible**.

En **impliquant les hommes** de la résidence dans cette démarche, l'événement devient un **véritable témoignage de solidarité**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

À travers cet acte, la résidence envoie un message : celui de l'inclusion, du respect et de la valorisation des femmes dans toutes les facettes de la vie quotidienne.

En cette journée spéciale, alors que nous célébrons les avancées réalisées dans la lutte pour les droits des femmes, il est essentiel de reconnaître que le chemin vers l'égalité est encore long. Cependant, des gestes simples nous rappellent que chaque action, aussi modeste soit-elle, contribue à faire avancer la cause des femmes et à construire un avenir où l'égalité des genres est une réalité pour tous.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'ATELIER MAQUILLAGE À LA RÉSIDENCE



En plus de l'initiative de distribuer des roses pour célébrer la **Fête des Droits Internationaux des Femmes**, la résidence a offert un après-midi de détente à ses résidentes avec un **atelier maquillage** orchestré par Carine.

Cet **événement bien-être** a offert aux dames de la résidence une **expérience revitalisante et enrichissante**, mettant en avant la **beauté naturelle** de chacune et les encourageant à exprimer leur créativité à travers le maquillage.



De la base à la poudre, en passant par les fards et les rouges à lèvres, **Carine a guidé les participantes à travers les étapes essentielles** pour créer un look qui leur correspondait, tout en mettant **l'accent sur l'importance de prendre soin de sa peau** avec des produits de qualité.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Au-delà de l'aspect esthétique, cet atelier a également été **l'occasion pour les femmes de se retrouver dans un espace sécurisé et bienveillant, où elles pouvaient partager des moments de complicité et d'échange.** La musique spécialement sélectionnée pour les femmes a ajouté une **touche de légèreté et de plaisir** à cette après-midi mémorable.

En permettant aux résidentes de **se sentir belles et valorisées**, cet événement a contribué à **renforcer leur estime de soi** et à **promouvoir un sentiment de bien-être** et de **confiance en elles**. De plus, l'atelier maquillage a également servi de rappel puissant de **l'importance de prendre du temps pour soi** et de se choyer, des pratiques qui sont essentielles pour **cultiver un équilibre sain** dans nos vies bien remplies.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CAFÉ ET REVUE DE PRESSE Retour sur la Matinée du 11 Mars

Le **lundi 11 mars à 11h**, le Café du Coin a été le théâtre d'une animation café et revue de presse. **L'éphéméride du jour** a ouvert le bal, plongeant les participants dans un voyage à travers **l'histoire et les faits marquants du 11 mars**. De là, la discussion s'est rapidement orientée vers **des sujets d'actualité brûlants**.



En tête de liste, la question persistante des **inégalités salariales entre hommes et femmes** a suscité des débats animés parmi les convives. Carine a souligné l'importance cruciale de **poursuivre les efforts pour parvenir à une véritable égalité** des sexes sur le lieu de travail.

La **politique américaine a également été au cœur des discussions**, avec un regard sur le possible duel **entre Biden et Trump** lors de l'élection présidentielle à venir. Les participants ont échangé leurs points de vue sur les enjeux clés et les implications potentielles de cette élection cruciale



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le dévoilement des affiches des Jeux Olympiques de Paris 2024 a ajouté une touche d'excitation à la matinée. Les convives ont exprimé leur enthousiasme pour cet événement mondial majeur et ont discuté des attentes et des espoirs pour ces jeux historiques.

Une annonce qui a retenu l'attention de tous fut **l'adhésion de la Suède en tant que 32ème membre de l'OTAN**. Cette décision a suscité des réactions diverses parmi les participants, certains saluant cette intégration, tandis que d'autres exprimaient des préoccupations quant aux implications géopolitiques.

Enfin, l'animation s'est conclue sur des **sujets plus légers**, avec la présentation d'une **devinette et d'une charade**, suivie d'une **touche d'humour** avec une blague bien placée. Pour clore en beauté, une **citation santé a été partagée**, invitant chacun à réfléchir à l'importance du bien-être physique et mental dans nos vies quotidiennes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CÉLÉBRATION PRINTANIÈRE Créativité et Poésie au Centre de Table

*Dans le cadre de la semaine du Printemps des Poètes, notre communauté a organisé une animation des plus inspirantes pour honorer la beauté de la nature et la puissance de l'expression poétique. En ce doux après-midi ensoleillé, nos résidents ont eu l'opportunité de **laisser libre cours à leur créativité**.*

Le lundi 11 mars, L'événement a débuté par une **activité de réalisation de centres de table poétiques**. Sur des galets verdoyants, nos résidents ont pu **exprimer leur créativité** en utilisant des fleurs et des poèmes soigneusement sélectionnés. Guidés par leur imagination, ils ont **façonné des compositions uniques**, mêlant la **beauté florale à la magie des mots**. Accompagnant ces créations florales, les poèmes ont ajouté une dimension supplémentaire, offrant des échos de nostalgie, d'espoir et de renouveau.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Au fil de l'après-midi, l'atmosphère s'est emplie de rires, de discussions animées et de souvenirs partagés. Les résidents se **sont encouragés mutuellement**, échangeant des **idées et des compliments sur leurs œuvres respectives**.



Une fois les **centres de table achevés**, ils ont été **disposés avec soin sur les tables**, transformant notre espace en un **véritable jardin de poésie**.

Les **couleurs éclatantes des fleurs et les mots évocateurs des poèmes** ont captivé l'attention de tous, invitant les convives à se plonger dans l'atmosphère enchanteresse de la saison printanière.



Cette animation pour la **semaine du Printemps des Poètes** a été une célébration de **la créativité, de la beauté et de la poésie** qui réside en chacun de nous. Elle a permis à nos résidents **de s'exprimer librement, de partager des moments de joie et de créer des souvenirs précieux**.

Dans **l'éclat des fleurs et le murmure des vers**, nous avons trouvé **une source d'inspiration** et de connexion qui perdurera bien au-delà de cette journée ensoleillée.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une Brise Poétique Envahit les Couloirs Carine et sa Brigade de la Poésie

Une **brise légère** et enjouée a soufflé le **lundi 11 mars dernier**. Ce n'était pas **seulement le vent qui dansait, mais aussi la poésie qui prenait vie** sous la forme de Carine et sa Brigade Poétique. **Revêtue de son tablier coloré et coiffée d'un chapeau orné de fleurs**, Carine s'est métamorphosée en une ambassadrice de la prose, **prête à enchanter les cœurs et les esprits**.

L'idée était **simple mais belle**: apporter la magie de **la poésie directement aux portes des chambres**, offrant ainsi un **moment de partage et d'écoute** à ceux qui le désiraient. **Armée de vers soigneusement sélectionnés** et d'une énergie débordante, Carine a **entrepris son voyage à travers les couloirs**, semant des sourires et des émotions à chaque pas.

Les résidents et le personnel étaient intrigués par cette initiative inspirante. Certains regardaient curieusement depuis leurs portes entrouvertes, tandis que d'autres sortaient de leurs chambres pour accueillir **cette bouffée d'air frais littéraire**.

Une **brise légère** et enjouée a soufflé le **lundi 11 mars dernier**. Ce n'était pas **seulement le vent qui dansait, mais aussi la poésie qui prenait vie** sous la forme de Carine et sa Brigade Poétique. **Revêtue de son tablier coloré et coiffée d'un chapeau orné de fleurs**, Carine s'est métamorphosée en une ambassadrice de la prose, **prête à enchanter les cœurs et les esprits**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'idée était **simple mais belle**: apporter la magie de **la poésie directement aux portes des chambres**, offrant ainsi un **moment de partage et d'écoute** à ceux qui le désiraient. **Armée de vers soigneusement sélectionnés** et d'une énergie débordante, Carine a **entrepris son voyage à travers les couloirs**, semant des sourires et des émotions à chaque pas.



Les résidents et le personnel étaient intrigués par cette initiative inspirante. Certains regardaient curieusement depuis leurs portes entrouvertes, tandis que d'autres sortaient de leurs chambres pour accueillir **cette bouffée d'air frais littéraire**. La Brigade Poétique n'était pas seulement là pour **réciter des vers**, **mais aussi pour écouter**. Carine encourageait les résidents à **partager leurs propres poèmes ou souvenirs liés à la poésie**.

Ces **moments d'intimité partagée** ont créé des liens et des souvenirs précieux.

Carine a parcouru les couloirs avec grâce et détermination, **semant des graines de poésie** dans chaque coin et recoin.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN RÉVEIL CORPOREL PRINTANIER EN POÉSIE Une Harmonie entre Mouvement et Musique

Dans le cadre enchanteur du Printemps des Poètes, une animation a eu lieu le mardi 12 mars, menée par l'inspirante Carine. Arborant un tablier de jardinière et un chapeau fleuri, elle a transformé l'espace en un jardin de sensations où les résidents ont pu s'éveiller tant corporellement que spirituellement.

Accompagnée de fleurs et de vers, Carine a guidé les participants dans un voyage sensoriel, célébrant la fusion entre la poésie et le mouvement. Au son des plus grands poètes de la chanson française, chaque geste est devenu une ode à la nature et à la vie.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le **réveil musculaire**, loin d'être une simple série d'exercices, est devenu **une danse poétique** où les résidents se sont laissé emporter par **la magie de l'instant présent**. Les **fleurs, symboles de renouveau et de beauté**, ont été intégrées aux mouvements, transformant chaque geste en une **véritable œuvre d'art éphémère**.

Puis vint le moment tant attendu où les foulards ont pris vie, vibrant au rythme de la musique. Dans **une explosion de couleurs et de mouvements**, les résidents ont exprimé leur **propre poésie corporelle**, libérant leur créativité et leur joie de vivre.

Ce moment de grâce, inspiré par le thème de la semaine du Printemps des Poètes, dans **cette fusion harmonieuse de mouvement, de musique et de poésie**, **l'essence même du printemps a été célébrée** : le renouveau, la beauté et la joie de vivre.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le **réveil musculaire**, loin d'être une simple série d'exercices, est devenu **une danse poétique** où les résidents se sont laissé emporter par **la magie de l'instant présent**.

Les **fleurs, symboles de renouveau et de beauté**, ont été intégrées aux mouvements, transformant chaque geste en une **véritable œuvre d'art éphémère**.

Puis vint le moment tant attendu où les foulards ont pris vie, vibrant au rythme de la musique. Dans **une explosion de couleurs et de mouvements**, les résidents ont exprimé leur **propre poésie corporelle**, libérant leur créativité et leur joie de vivre.

Ce moment de grâce, **inspiré par le thème de la semaine du Printemps des Poètes**, dans **cette fusion harmonieuse de mouvement**, de musique et de poésie, **l'essence même du printemps a été célébrée** : le renouveau, la beauté et la joie de

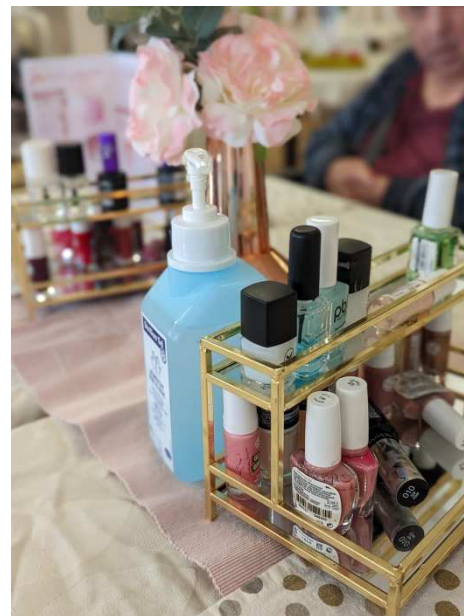
vivre.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Choyer les Résidents pour une Parenthèse de Douceur

Le mardi 12 mars, une atmosphère de détente et de réconfort a envahi notre établissement alors que nous accueillions Carine pour une séance spéciale de bien-être. Cette journée a été dédiée à prendre soin de soi, à offrir aux résidents une parenthèse de douceur et de relaxation bien méritée.



Au cœur de cette animation, les résidents ont eu l'opportunité de se faire chouchouter et dorloter .L'événement a débuté avec un large choix de vernis à ongles, permettant à chacun de trouver la couleur qui lui correspondait le mieux. Que ce soit des tons pastel apaisants ou des nuances vibrantes, chaque résident a pu exprimer sa personnalité à travers ce petit détail esthétique.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Mais ce n'était que le début. Carine a ensuite offert **des massages des mains**, un **moment de pur bonheur** où les tensions se sont dissipées et où la douceur a enveloppé chaque geste. Les résidents ont pu sentir le **stress et les soucis s'évaporer**.

Pour ceux qui ont choisi de pousser l'expérience encore plus loin, Carine a proposé des **massages du visage**, une expérience qui a laissé chacun avec **une peau radieuse et détendue**.



Et pour ces dames désireuses d'une expérience de bien-être complète, Carine a offert une **épilation douce du visage**, leur permettant de se **sentir à la fois soignées et rafraîchies**. Avec une attention méticuleuse et une touche délicate, elle a su transformer ce moment parfois redouté en une **expérience agréable et apaisante**.

Au-delà des soins physiques, cette journée a également été une occasion précieuse pour nos **résidents de se connecter, d'échanger des sourires et des conversations**, renforçant ainsi le lien social et le sentiment d'appartenance à notre communauté

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

RETOUR EN FORCE DU CLUB LECTURE

Une Ode à la Poésie

Une effervescence culturelle remarquable avec le retour tant attendu de ***l'Animation Club Lecture***, orchestré avec passion par **Annie**, fille d'une de nos résidentes et **bénévole dévouée**. Cet atelier captivant a amorcé ses débuts mercredi dernier, le 13 mars, et se **tiendra dorénavant chaque mardi à 16h30**, dans le salon du 1er étage.

Dans le cadre enchanteur du Printemps des Poètes, Annie a choisi, avec une **sensibilité toute particulière**, l'œuvre "*La Panthère des Neiges*", un choix littéraire **éloquent qui a conquis les cœurs des membres du club**. Son dévouement à répondre aux préférences de chaque participant a été salué unanimement.



L'engagement et la contribution d'Annie à notre établissement **méritent une reconnaissance spéciale**. Son **implication dynamique** a insufflé une nouvelle vie à nos activités culturelles, **offrant aux résidents une escapade littéraire** .

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ce rendez-vous artistique est promis à un bel avenir, avec des séances prévues tout au long des mois à venir. En mars, nous nous retrouverons les mardis 19 et 26. Puis, en avril, les mardis 16, 23 et 30 seront marqués par des échanges enrichissants. Enfin, en mai, réservez déjà vos mardis 14 et 28 pour une immersion dans le monde de la littérature.

Cette initiative rayonnante témoigne de la puissance de la culture pour unir les résidents et enrichir leur quotidien. Nous exprimons toute notre gratitude à Annie pour son dévouement et son amour du partage.

Nous sommes
impatients de nous
plonger davantage
dans les trésors de
la littérature en sa
compagnie, et de
vivre ensemble ces
moments d'évasion et
de découverte.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une Bulle de Poésie au Printemps des Poètes Un Café Matinal en Vers

Le jeudi 14 mars, Dans le **cadre enchanteur du Printemps des Poètes**, Carine, un café pittoresque, a ouvert ses portes pour accueillir **une matinée poétique des plus exquis**. Vers 11 heures, les résidents ont été **conviés à plonger dans un océan de vers, de rimes et d'émotions**, délicieusement orchestré par une **sélection de poètes renommés**.



L'atmosphère était empreinte de **cette douce brise printanière**, tandis que les convives se rassemblaient autour des tables. **Rimbaud, Victor Hugo, Verlaine, Pierre de Ronsard, Lamartine** – une véritable **constellation de génies littéraires** – étaient les **hôtes d'honneur de cette célébration littéraire**.

Guidés par **leur passion pour les mots**, les participants se sont délectés de chaque **syllabe**, laissant **les vers résonner dans leurs cœurs et leurs esprits**. Certains ont choisi de **se plonger dans les méandres tourmentés de Rimbaud**, tandis que d'autres ont préféré se **laisser bercer par la mélancolie enchanteresse de Verlaine**.

Au fil des lectures, **une bulle de poésie** s'est formée, **enveloppant chaque individu** dans un **cocon de souvenirs et d'enchantement**. Les conversations se sont transformées en **échanges passionnés sur la beauté des mots, l'émotion brute des vers et l'héritage intemporel des grands poètes**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cet événement a été bien plus qu'une simple rencontre littéraire ; c'était une célébration de l'âme humaine, de sa capacité à transcender le quotidien à travers l'art et la poésie. Alors que le Printemps des Poètes continuait de dérouler son tapis de vers à travers la ville, cette matinée restera comme un moment où le temps s'est suspendu, où la magie de la poésie a éclairé les cœurs et où la camaraderie a fleuri comme les premières jonquilles du printemps.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un Après-midi de Shopping Éclatant avec L'Âge d'Or : Un Événement Inoubliable pour les Résidents

Le jeudi 14 mars , une **ambiance joyeuse et chaleureuse** a envahi les locaux de **L'Âge d'Or** alors que la **société a organisé une animation shopping** pour les résidents et leurs proches. Cet événement, conçu pour offrir **une expérience de shopping personnalisée**, a permis à **chacun de trouver des vêtements** et des accessoires qui reflètent leur style et leur personnalité.



Au cœur de cette journée animée, les **résidents ont été accueillis avec enthousiasme**, prêts à les guider à **travers les dernières tendances** et les choix les plus appropriés. **Accompagnés de leurs proches**, ils ont exploré une sélection **soigneusement choisie de vêtements et d'accessoires**, offrant une variété de styles pour tous les goûts.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'aspect le plus touchant de cette animation a été la **possibilité pour les résidents de partager ce moment spécial avec leurs proches**. Ensemble, ils ont parcouru les rayons, **discuté des différentes options et partagé des moments** de complicité tout en découvrant de nouveaux looks.

Les **sourires radieux et les éclats de rire** ont illuminé l'espace, créant une atmosphère de bonheur et de camaraderie.

En regardant vers l'avenir, L'Âge d'Or a déjà annoncé son **prochain rendez-vous : une collection automne-hiver** attendue avec impatience. Les résidents et leurs proches peuvent déjà anticiper **cette nouvelle occasion de découvrir des tenues élégantes et confortables** pour la saison à venir.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES JEUDIS LUDIQUES

Scrabble et Domino, Compagnons de Convivialité

Chaque jeudi en fin d'après-midi, notre résidence se transforme en havre de jeu et de camaraderie grâce à l'animation hebdomadaire qui réunit les passionnés de Scrabble. Mais récemment, une nouvelle dynamique s'est ajoutée à ce rendez-vous incontournable : l'arrivée des joueurs de domino.

Désormais, les tables de jeu accueillent non seulement les amateurs de mots, mais aussi ceux qui préfèrent les chiffres.

Les planches de Scrabble et les pièces de domino se côtoient dans une atmosphère de détente et de compétition amicale.

Ce mariage entre **Scrabble et domino** ajoute une nouvelle dimension à notre animation hebdomadaire.



Les échanges entre les joueurs, qu'ils soient en train de former des mots ou d'aligner des dominos, sont empreints de convivialité et de bonne humeur.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les **jeudis ludiques** sont désormais un rendez-vous incontournable pour tous les résidents en **quête de divertissement et de sociabilité**. Que l'on soit passionné de lettres ou de chiffres, il y a toujours une place pour chacun autour des tables de jeu.

Ainsi, cette animation qui avait débuté comme un club Scrabble s'est transformée en un **véritable club de jeux polyvalent**, où le plaisir de jouer et de partager de bons moments est au cœur de chaque rencontre. **Les jeudis en fin d'après-midi** sont désormais **le moment où la convivialité** et le divertissement se donnent rendez-vous dans notre résidence.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une Semaine de Printemps Poétique: Cultivant les Vers et les Fleurs avec Carine

Dans le cadre de la semaine du Printemps des Poètes, une **animation spéciale a fleuri dans une résidence accueillante**, égayant les journées de ses résidents avec **des lectures de poésie enjouées et des touches florales**. Chaque midi, les résidents étaient invités à se joindre à une expérience poétique unique, où la magie des mots se mêlait à la beauté printanière des fleurs.

Au cœur de cette animation se trouvait Carine, qui s'était métamorphosée en une charmante jardinière du printemps. Vêtue d'un tablier fleuri et portant un bouquet de couleurs chatoyantes, Carine incarnait l'esprit vivifiant de la saison, **prête à semer des graines de poésie dans les cœurs** de tous ceux qu'elle rencontrait.

Chaque jour, Carine se **déplaçait à travers la salle à manger**, portant avec elle un **trésor de vers poétiques**. À chaque table, elle s'arrêtait avec **un sourire chaleureux**, invitant les résidents à **se plonger dans le monde magique de la littérature**. Avec une voix douce et mélodieuse, elle récitait **des poèmes choisis avec soin**, capturant **l'imagination de son auditoire** et lui offrant **une escapade poétique** loin du quotidien.

Les résidents, **enchantés par cette expérience sensorielle**, ont rapidement trouvé refuge dans **les mots enchanteurs de la poésie**. Certains se sont **rappelés des souvenirs** lointains, d'autres ont **laissé libre cours à leur imagination**, tandis que **certain ont simplement apprécié la beauté des vers** dansants dans l'air printanier. **Peu importe leur âge ou leur expérience**, tous ont été **unis par une même passion pour l'art de la parole**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les résidents, enchantés par cette expérience sensorielle, ont rapidement trouvé refuge dans les mots enchanteurs de la poésie. Certains se sont rappelés des souvenirs lointains, d'autres ont laissé libre cours à leur imagination, tandis que certains ont simplement apprécié la beauté des vers dansants dans l'air printanier. Peu importe leur âge ou leur expérience, tous ont été unis par une même passion pour l'art de la parole.



UN MIDI
=
UN POÈME

Au fil des jours, la salle à manger s'est transformée en un jardin de poésie, où les mots étaient les fleurs et les cœurs des résidents étaient le terreau fertile. Chaque midi était une célébration de la beauté de la langue, de l'art de l'expression et de la magie du printemps.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LE PRINTEMPS DES POÈTES 2024 :

Souffleur de Vers

Vendredi 15 mars , Dans le cadre enjoué du **Printemps des Poètes 2024**, Carine a insufflé une touche d'originalité en proposant une **activité singulière** : le "**Souffleur de Vers**".



Cette initiative a suscité à la fois l'**enthousiasme** et la **réserve** parmi les résidents, offrant une **expérience contrastée** au sein de la communauté.

L'idée était simple mais innovante : **munie de tubes colorés**, Carine s'est lancée dans l'**art délicat de déclamer des vers poétiques** directement dans l'oreille des participants. Cette **approche intime** visait à **créer une connexion personnelle** avec la poésie, en contournant les canaux traditionnels **pour atteindre directement l'âme** de chacun.

Pour certains résidents, cette **expérience fut une révélation poétique**, une **immersion sensorielle** dans un monde de mots et d'émotions. Les vers récités avec passion et délicatesse ont **éveillé des sentiments enfouis** et ont fait naître des **souvenirs oubliés**. Pour eux, le **Souffleur de Vers** était une **bouffée d'air frais**, une invitation à **redécouvrir la magie de la poésie** d'une manière inattendue.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cependant, pour d'autres, l'approche du Souffleur de Vers a été perçue comme intrusive, voire dérangeante. Certaines personnes ont exprimé leur malaise face à cette intrusion dans leur espace personnel, préférant une appréciation plus distancée de la poésie. Pour eux, la poésie demeure un art à savourer à distance, à travers la lecture silencieuse ou les performances publiques.

Cette dualité d'opinions souligne la diversité des réactions humaines face à l'art et à la manière dont il est présenté.

Le Printemps des Poètes 2024, à travers l'initiative du Souffleur de Vers, a ainsi offert un terrain fertile pour la réflexion sur la subjectivité de la perception artistique. Chacun a pu exprimer sa propre vision de la poésie, qu'elle soit intimement ressentie ou observée de loin.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REVUE DE PRESSE

Lundi 18 Mars, l'animation de la **revue de presse** a été menée de main de maître par Carine, notre animatrice habituelle, qui a su captiver l'audience dès le début avec l'**éphéméride du jour**. Cette séance a été **riche en actualités variées**, offrant un **panorama complet des événements marquants**.

Vers l'Autonomie de la Corse :

Le ministre de l'Intérieur, **Gérard Darmanin**, a évoqué un pas de plus vers l'autonomie de la Corse. Cette déclaration a suscité **de vives réactions et alimenté les débats** sur l'avenir politique de cette île méditerranéenne.

Michel Sardou

Annonce sa Retraite :

Dans un autre registre, la nouvelle de la retraite de Michel Sardou a fait couler beaucoup d'encre. Le **chanteur légendaire a décidé de mettre un terme à sa carrière** artistique, laissant derrière lui un **héritage musical** impressionnant.



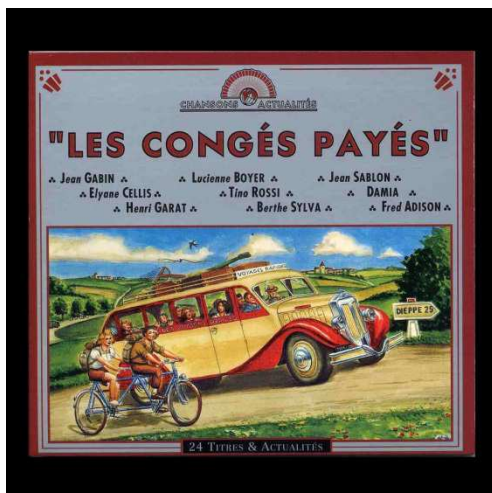
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Disparition de Philippe de Gaulle :

Tristement, la disparition de Philippe de Gaulle, à l'âge de 102 ans, a été un moment de recueillement. **Fils du célèbre général Charles de Gaulle**, il laisse derrière lui un héritage familial et historique important.

Traitement Prometteur contre la Maladie de Charcot :

Une **lueur d'espoir** a éclairé notre revue de presse avec l'annonce d'un **traitement prometteur contre la maladie de Charcot**. Cette avancée médicale pourrait changer la vie de nombreuses personnes touchées par cette maladie neurodégénérative.



Congés Payés pour les Salariés en Arrêt Maladie :

Une **mesure sociale importante** a également été **abordée** : l'extension des congés payés pour les salariés en arrêt maladie. Cette initiative vise à améliorer le bien-être des travailleurs confrontés à des problèmes de santé.

Histoire des Billets de Banque :

Plongeant dans l'histoire, nous avons **exploré l'évolution des billets de banque**, des premières émissions jusqu'aux innovations modernes. Une plongée fascinante dans l'économie et la finance.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Devinez Qui ? Félicitations à Mme Bert... :

Nos félicitations adressées à Mme Bert.. pour avoir remporté la devinette de la semaine. Son esprit vif et perspicace a été salué par tous.

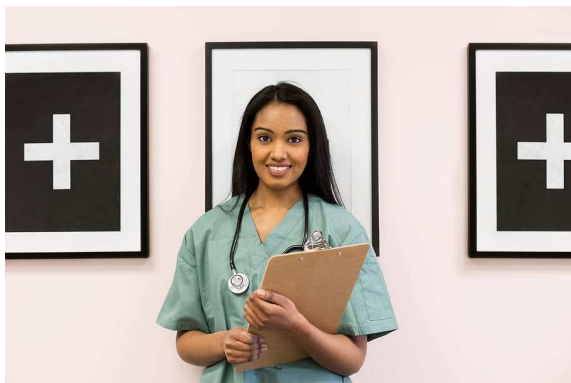
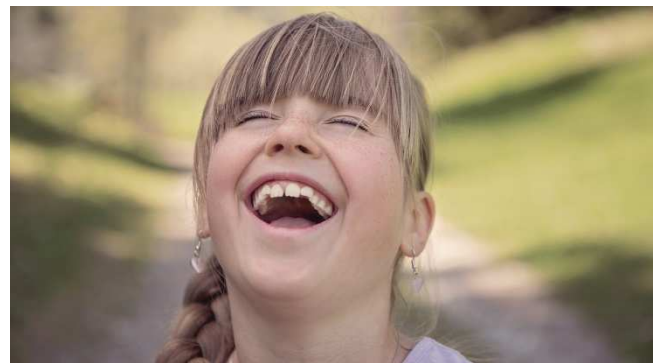


Charade Gagnante : Félicitations à Mme Thom... :

Dans la lignée des victoires, nous avons également félicité Mme Thom... pour avoir résolu la charade de manière brillante. Son sens de l'humour et sa persévérance ont été mis à l'honneur.

Une Touche d'Humour :

Bien sûr, pas de revue de presse sans une touche d'humour ! Une blague bien placée a égayé l'atmosphère et a rappelé que même dans les moments sérieux, un peu de légèreté est la bienvenue.



Citation Santé de la Semaine :

Enfin, pour clôturer cette animation en beauté, une citation santé a été partagée, rappelant l'importance de prendre soin de soi et des autres dans notre quotidien mouvementé.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

APRÈS-MIDI DE CHOUCROUTAGE

Soins, Musique des Années 70 et Potins de Stars

Le **lundi 18 mars**, les résidents ont été transportés dans une **bulle de bien-être**.

Au programme : une **séance de chouchoutage** complète comprenant des **soins des mains**, une **mise en beauté** des ongles, une **épilation délicate** et un **massage apaisant**, le tout accompagné d'une **playlist envoûtante des Beatles** et des **années 70**.

Mais ce n'est pas tout, les participants ont également eu droit à **une dose de potins croustillants** sur leurs stars préférées.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE SAINT-PATRICK : L'ESPRIT CELTIQUE

Lundi 18 mars, en fin d'après-midi, les résidents ont été transportés dans l'ambiance festive de la Saint-Patrick. Cet événement a offert une immersion dans la culture irlandaise, célébrant la célèbre fête nationale avec une touche d'originalité et de convivialité.

L'élément phare de cette célébration était sans aucun doute la dégustation de bières provenant de différents pays, symbolisant ainsi un voyage gustatif à travers le monde.

De la Chine à
l'Allemagne, en
passant par la
Belgique, chaque bière
représentait un
échantillon de la
diversité brassicole
mondiale.

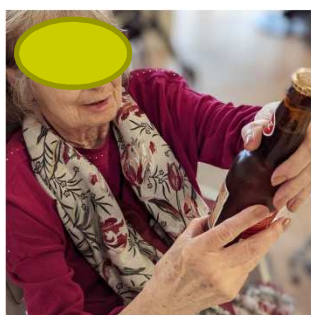
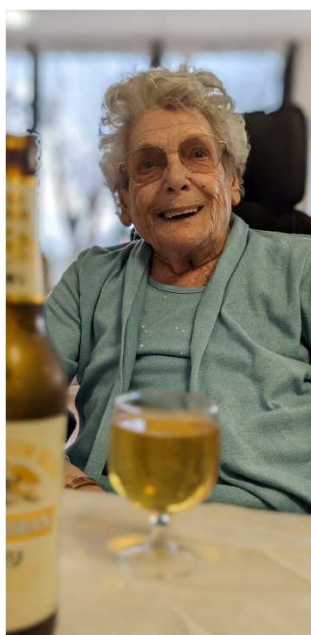


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Mais l'apothéose de cette dégustation résidait dans une découverte inattendue : une bière nommée "*La Fessée*", originaire de Lisieux. Son nom a suscité des rires parmi les résidents, ajoutant une note d'humour à cette expérience. Accompagnant ces délices houblonnés, la musique celtique a enveloppé l'atmosphère, transportant chacun dans se mêlent. Les pieds se sont mis à taper lun univers où les légendes et les traditions e rythme, et les visages se sont illuminés de sourires.

Mais cette animation n'était pas simplement une célébration sensorielle ; elle était également l'occasion d'échanger et de s'informer sur la signification profonde de la Saint-Patrick.

Carine a pris le temps
d'expliquer les origines
historiques et les
traditions associées à
cette fête emblématique de
l'Irlande, enrichissant ainsi
l'expérience de chacun.



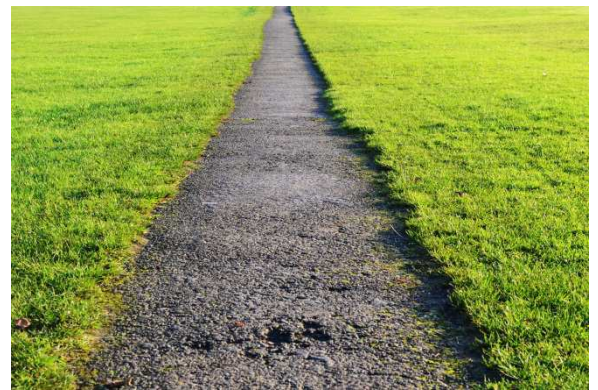
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

A BICYCLETTE

Dans la **matinée du mardi 19 mars**, une **scène d'activité et d'enthousiasme a illuminé** les couloirs habituellement calmes.

C'était le jour de **l'animation Motomed**, un **moment attendu par de nombreux résidents** avides de **rester actifs et de partager des moments de convivialité**.

Sous la houlette de Carine, animatrice, la salle s'est rapidement transformée en un lieu de **dynamisme et d'effervescence**.



Les résidents, **jeunes d'esprit et prêts à relever les défis**, se sont installés sur les appareils Motomed avec une détermination palpable.

Sans chercher à **battre des records de vitesse**, mais plutôt à **profiter de l'instant et à se dépasser**, ils ont pédalé avec ardeur.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Chaque coup de pédale était accompagné d'un **sourire** ou d'un **petit mot d'encouragement**, renforçant ainsi le sentiment de communauté et de soutien au sein de la maison de retraite.



Carine a **encouragé** chacun à **donner le meilleur de lui-même**, tout en veillant à ce que **chacun respecte ses propres limites**.

Après **plusieurs kilomètres parcourus**, les résidents ont mis fin à leur séance avec un **sentiment de satisfaction et de fierté**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

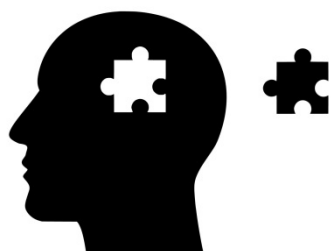
JEUX DE MÉMOIRE sur les Fables de La Fontaine

Mardi 19 mars, une ambiance empreinte de savoir a régné .Cette après-midi dédiée aux **célèbres fables de La Fontaine** a su **capter les esprits et éveiller les mémoires** grâce à une série d'exercices.

L'événement a débuté par un calcul ludique et instructif où les participants ont été invités à **résoudre des énigmes mathématiques** basées sur une suite logique. Cette approche originale a permis de **stimuler l'esprit** tout en **revisitant les œuvres intemporelles de La Fontaine**.



Les jeux de mots ont également été à l'honneur, offrant aux convives l'occasion de **s'amuser tout en explorant les subtilités linguistiques** présentes dans les fables. Ces jeux ont ajouté une dimension ludique et créative, **favorisant ainsi les échanges et les rires** entre les participants.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La récitation des fables a **constitué un moment fort de l'événement**, offrant à chacun l'opportunité de **partager sa propre interprétation des textes de La Fontaine**. De la ***Cigale et la Fourmi*** au ***Corbeau et le Renard***, les participants ont donné vie à ces **histoires intemporelles à travers leurs voix**, créant ainsi une atmosphère envoûtante empreinte de poésie.

Enfin, les **explications fournies** par Carine l'Animatrice ont permis **d'approfondir la compréhension des fables et de leur portée morale**.



À travers des **anecdotes et des analyses subtiles**, les participants ont pu saisir **toute la richesse et la pertinence des enseignements véhiculés** par ces récits.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une Matinée Rayonnante

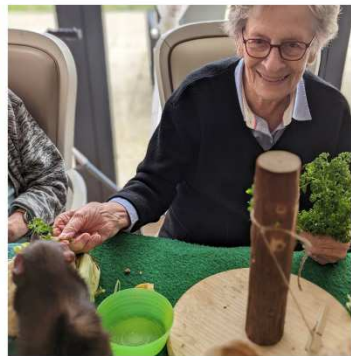
Le **jeudi 21 mars**, Carine et le Journal Seniors Hebdo ont offert une revue de presse matinale enjouée et dynamique. Avec des **éphémérides** pour se remémorer le passé, des **actualités insolites** pour étonner, et des **blagues** pour illuminer la journée, cette matinée a été un vrai moment de bonne humeur et de convivialité.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE MÉDIATION ANIMALE PRINTANIÈRE : La Félicité des Animaux

Le jeudi 21 mars, alors que le printemps s'annonçait avec éclat, une atmosphère joyeuse et animée régnait à l'occasion d'une séance de médiation animale. Les animaux de toutes sortes étaient à l'honneur, célébrant l'arrivée de la saison tant attendue. Parmi eux, *Astrid de l'association Capucine et Mirabelle* brillait tel un soleil bienveillant, apportant avec elle une dose de chaleur et de réconfort.



Un nouvel invité, *Pomme*, du haut de ses quatre mois, un adorable Golden Retriever, était une boule de tendresse et de joie, répandant son énergie contagieuse parmi les participants.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les autres membres à quatre pattes ne étaient pas en reste : **les deux chats**, chéris de Mme Bar... et Mme Bur..., apportaient **leur dose de câlins** et de **ronronnements**, tandis que **les inséparables Tic et Toc**, chouchous de M. Deb..., trouvaient en lui **leur plus grand admirateur**.

Chaque résident prenait un **soin particulier** de ces animaux, les **nourrissant avec attention** et leur **offrant tout leur amour**. Les lapins et cochons d'Inde, espiègles et pleins de vie, **égayaient l'atmosphère de leurs pitreries**, faisant rire petits et grands.

Cette séance de médiation animale était le **reflet d'une connexion profonde** et symbiotique entre deux mondes, où les **barrières de la communication semblaient s'effacer** pour laisser place à une **harmonie paisible et bienfaisante**.

Les sourires radieux
et les éclats de rire
résonnaient dans tout
l'espace, témoignant
de la magie de la
médiation animale
et de son pouvoir
unificateur.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA DOUCE COMPAGNIE DES ANIMAUX : Une Oasis de Sérénité pour les Âmes Sensibles

Dans un monde souvent agité et bruyant, Carine, l'animatrice, a su créer un où ceux qui préfèrent être à l'écart ou simplement savourer des moments de quiétude peuvent trouver refuge.

Accompagnée des précieux compagnons à quatre pattes de l'association **Capucine et Mirabelle**, elle a été à la rencontre des résidents : Que ce soit avec le chat, le lapin, ou le joyeux Pomme, le chiot plein de vie, **elle sait choisir le compagnon idéal pour chaque personne**, créant ainsi un lien unique et profond entre eux.



Pour ceux qui cherchent un peu de solitude et de calme, le chat, avec sa grâce tranquille et son doux ronronnement, **offre une présence apaisante**, enveloppant l'atmosphère d'une aura de sérénité. Les lapins, avec **leurs yeux pétillants et leurs mouvements doux**, captivent l'attention et invitent à la contemplation paisible.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Et pour ceux qui ont besoin d'une **dose supplémentaire de joie et de dynamisme**, **Pomme**, *le chiot espiègle*, apporte avec lui une **énergie contagieuse et des moments de jeu et de complicité** qui illuminent les visages et réchauffent les cœurs.



Ces rencontres avec les animaux ne sont pas seulement des moments de divertissement, mais **des instants de guérison et de connexion profonde** avec la nature qui nous entoure. Grâce à la présence bienveillante de ses fidèles compagnons, chacun **peut trouver un peu de réconfort et de paix**, dans ce monde parfois tumultueux, où la **douceur et la tendresse des animaux sont un baume** pour l'âme.



Dans ces instants précieux, **le temps semble suspendu**, et **les soucis s'envolent**, laissant place à **des sourires radieux** et à **des échanges empreints de tendresse**. Carine, avec son empathie naturelle et sa compassion infinie, crée un espace où **les barrières tombent et où les cœurs s'ouvrent**, permettant ainsi aux personnes les plus fragiles de **trouver un refuge**, ne serait-ce que **pour un court instant**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MATINÉE REVIGORANTE : Animation Réveil Corporel

Le vendredi 22 mars,

Cette session a été axée sur le réveil corporel en douceur, mettant l'accent sur le réchauffement musculaire et la relaxation. Sous la guidance de Carine, les participants ont commencé par des exercices de respiration profonde pour calmer l'esprit. Ensuite, ils ont effectué des étirements doux et des mouvements simples pour réveiller leurs muscles engourdis.



L'ambiance était empreinte de camaraderie et d'encouragement mutuel, créant une atmosphère de bienveillance partagée.

Les résidents sont repartis avec une énergie renouvelée.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

APRÈS-MIDI DE LOTO

Le **vendredi 22 mars dernier**, les résidents ont vécu une après-midi pleine d'émotions et de joie grâce à l'organisation d'un jeu de loto.

il a été une **occasion précieuse pour nos aînés de se réunir**, de partager des moments de complicité et de **renforcer les liens** qui les unissent.

Dès le début de l'après-midi, **l'effervescence régnait dans nos locaux**, avec les résidents **impatients de prendre part à cette activité ludique**.



L'animation a commencé avec une **présentation des règles du jeu**, adaptées aux besoins de nos résidents. Carine, avec son sourire bienveillant et sa patience infinie, a pris le **temps d'expliquer chaque étape**, veillant à ce que chacun se sente à l'aise et en confiance.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les participants étaient ravis de **se replonger dans l'univers familier du loto**, certains se remémorant avec nostalgie les parties animées de leur jeunesse.

Une fois le jeu lancé, **l'excitation était à son comble**.

Les résidents étaient concentrés, les **yeux pétillants d'anticipation**, tandis que Carine tirait les boules numérotées avec entrain.



À **chaque annonce**, des **rires et des exclamations retentissaient dans la salle**, créant une atmosphère joyeuse et dynamique.

Même **ceux qui n'étaient pas familiers avec le jeu de loto** se laissaient emporter par l'ambiance enjouée qui régnait autour d'eux.



Certains étaient plus chanceux que d'autres, mais **l'important était avant tout de partager un moment agréable** en compagnie de leurs pairs. Carine, toujours aux petits soins, **distribuait des prix symboliques** à chaque gagnant, faisant briller les yeux des heureux élus.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REVUE DE PRESSE ANIMÉE

Lundi 25 mars,

Pour démarrer cette **nouvelle semaine en beauté**, nous avons entamé notre rendez-vous quotidien avec une **petite plongée dans l'histoire**. Aujourd'hui, c'est avec les **éphémérides du jour** que nous avons **débuté notre revue de presse**.

Ensuite, plongeons **dans le monde du bonheur avec un sujet captivant** : la **Finlande, élue** une fois de plus comme **le pays le plus heureux au monde**, selon le World Happiness Report.

Une belle leçon à prendre de nos voisins nordiques ! Mais attention, **la France, elle, régresse**, se plaçant désormais **au 27e rang**. De quoi nous faire réfléchir sur nos priorités collectives.

Un autre sujet qui a retenu notre attention est la **baisse de la fécondité à l'échelle mondiale**, une tendance qui s'accroît. C'est un **enjeu majeur pour l'avenir** de notre planète, et une question à laquelle il est crucial de s'intéresser. Dans un registre plus personnel, nous avons discuté de la triste nouvelle concernant Kate Middleton, qui lutte courageusement contre le cancer. Un rappel poignant de la fragilité de la vie, et de l'importance du soutien dans les moments difficiles. Nous avons également **pris un moment pour rendre hommage** à deux personnalités marquantes : **Frédéric Mitterrand et Sylvain Augier**, dont la disparition nous laisse un héritage culturel et journalistique précieux.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Et parce que la vie est pleine de surprises, nous avons **terminé notre revue de presse** avec une **actualité insolite**, une charade, une devinette, et une petite touche d'humour avec une blague pour égayer notre journée.

Enfin, pour **conclure en beauté**, voici la **citation santé de la semaine** : "*Prenez soin de votre corps, c'est le seul endroit où vous êtes obligé de vivre*" - Jim Rohn.

Rendez-vous vendredi pour de nouvelles aventures dans l'univers de l'information avec Carine et le journal Seniors Hebdo !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN APÉRITIF DE BIENVENUE

Mardi 26 mars,

Les résidents se sont retrouvés autour d'une sélection de mets inspirés de la **gastronomie italienne**. Parmi ces délices, **des blinis délicatement garnis** de mousse à l'ail et aux fines herbes **ont enchanté les papilles**, accompagnés de généreux copeaux de parmesan et d'une **exquise émulsion mariant la douceur** de la betterave à la fraîcheur du pesto.



À 11h30, dans un **souci d'accueil chaleureux et convivial**, nous avons eu le **plaisir d'organiser un apéritif de bienvenue** pour célébrer l'arrivée tant attendue de **Mme Car...** au sein de notre résidence. Cet événement a été marqué par une **atmosphère** imprégnée de la douce mélodie de la musique italienne, évoquant les **ruelles ensoleillées** de Rome et les **trattorias pittoresques** de Florence.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Dans cette **ambiance joviale et détendue**, les résidents ont partagé **des échanges animés**, tissant des liens de camaraderie et d'amitié tout en découvrant les subtilités de la cuisine italienne. Au **rythme enjoué de la valse napolitaine**, le temps semblait suspendu, offrant un instant de bonheur et de partage.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

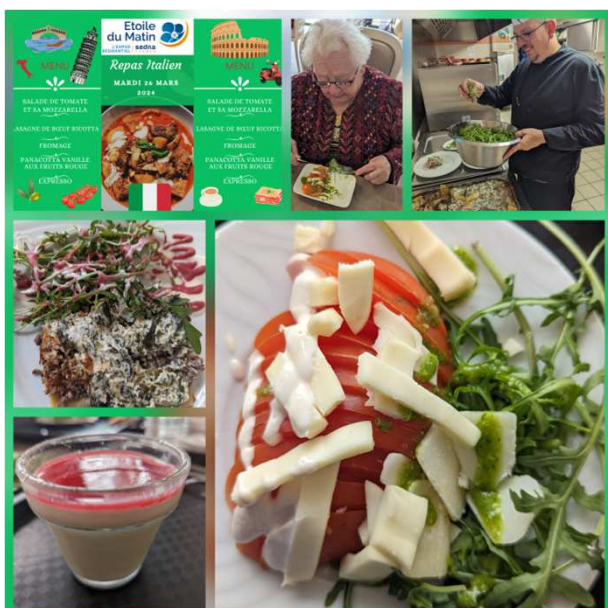
UN FESTIN ITALIEN

Découverte d'un Menu Authentique

Mardi 26 mars,

Aujourd'hui, **plongeons dans la délicieuse gastronomie italienne** avec un déjeuner savoureux. L'Italie est réputée pour **sa cuisine riche en saveurs et en tradition**, et ce déjeuner ne fait pas exception. Voici un aperçu alléchant de ce qui nous a attendu à table :

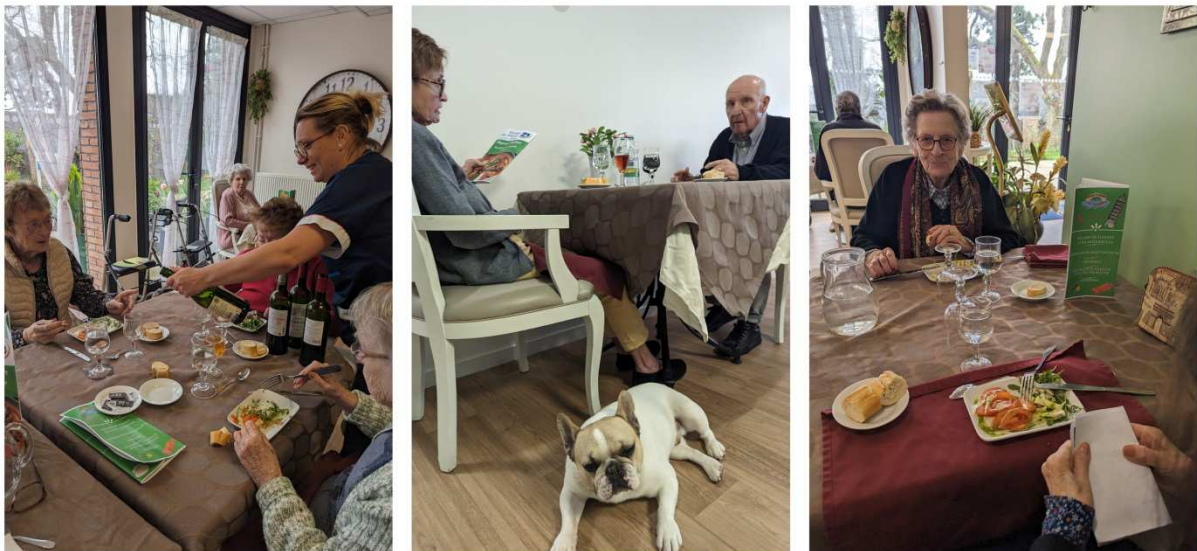
Pour commencer en douceur, **une salade de tomate et mozzarella**, un classique de la **cuisine italienne**. Les tomates juteuses et sucrées sont mariées à la douceur de la mozzarella fraîche, parsemées d'herbes fraîches et d'une touche de vinaigre balsamique pour une explosion de saveurs méditerranéennes.



Lasagnes au Bœuf et Ricotta :* Pour le plat principal, nous avons le plaisir de déguster **des lasagnes au bœuf et ricotta**. Ces couches de pâtes parfaitement cuites sont **généreusement garnies d'une sauce bolognaise savoureuse, de fromage ricotta crémeux et de mozzarella fondante**, créant un mariage harmonieux de textures et de goûts qui réchauffe le cœur et l'estomac.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

En guise de dessert, **une panna cotta à la vanille aux fruits rouges** nous attend. Cette crème italienne classique est infusée de vanille et servie avec un coulis de fruits rouges acidulé qui apporte une touche de fraîcheur et de couleur à ce dessert somptueux.




Etoile du Matin
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna. FRANCE

Repas Italien
MARDI 26 MARS
2024

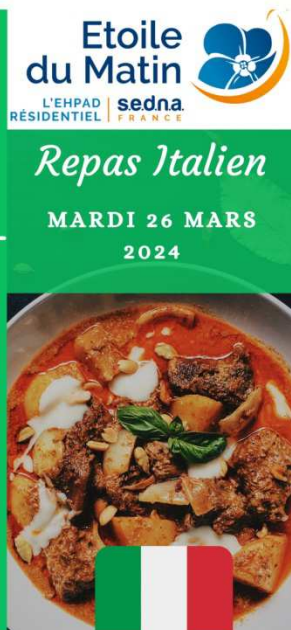
MENU

SALADE DE TOMATE
ET SA MOZZARELLA

LASAGNE DE BŒUF RICOTTA
FROMAGE

PANACOTTA VANILLE
AUX FRUITS ROUGE

EXPRESSO



Etoile du Matin
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna. FRANCE

Repas Italien
MARDI 26 MARS
2024

MENU

SALADE DE TOMATE
ET SA MOZZARELLA

LASAGNE DE BŒUF RICOTTA
FROMAGE

PANACOTTA VANILLE
AUX FRUITS ROUGE

EXPRESSO



Etoile du Matin
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna. FRANCE

Repas Italien
MARDI 26 MARS
2024

MENU

SALADE DE TOMATE
ET SA MOZZARELLA

LASAGNE DE BŒUF RICOTTA
FROMAGE

PANACOTTA VANILLE
AUX FRUITS ROUGE

EXPRESSO



Buon appetito!

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN VOYAGE CULTUREL À TRAVERS L'ITALIE

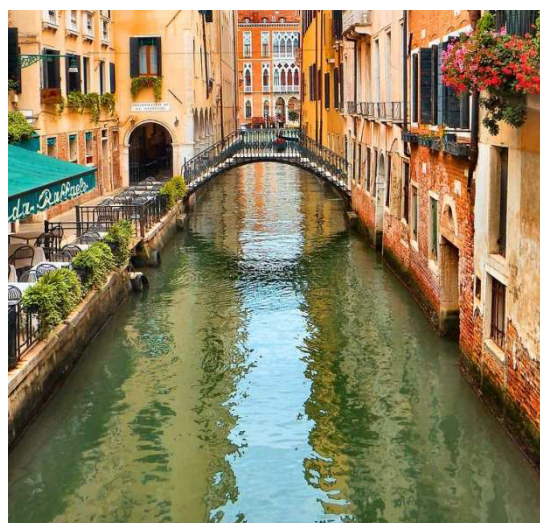
Un Quiz Diaporama Instructif

Le **mardi 26 mars**, une expérience immersive a **transporté les résidents dans un voyage à travers l'Italie**, alliant délices culinaires et découverte culturelle. Après un délicieux apéritif du midi et un déjeuner italien, les participants ont eu l'opportunité de **tester leurs connaissances lors d'un quiz diaporama** captivant.

Une fois rassasiés, les résidents ont eu l'occasion de **mettre à l'épreuve leurs connaissances sur l'Italie** lors d'un quiz diaporama interactif. Guidés par Carine, l'animatrice, les participants ont **exploré les trésors culturels et historiques de Turin, Milan, Venise et Rome**.

Turin a été le **premier arrêt de ce voyage intellectuel**, avec un **focus sur la dynastie de Savoie** et l'empreinte laissée par Fiat. Ensuite, **Milan a été mis en lumière** avec des questions sur **des trésors artistiques** tels que "**La Cène**", ainsi que sur la **majestueuse cathédrale et le célèbre Panettone**.

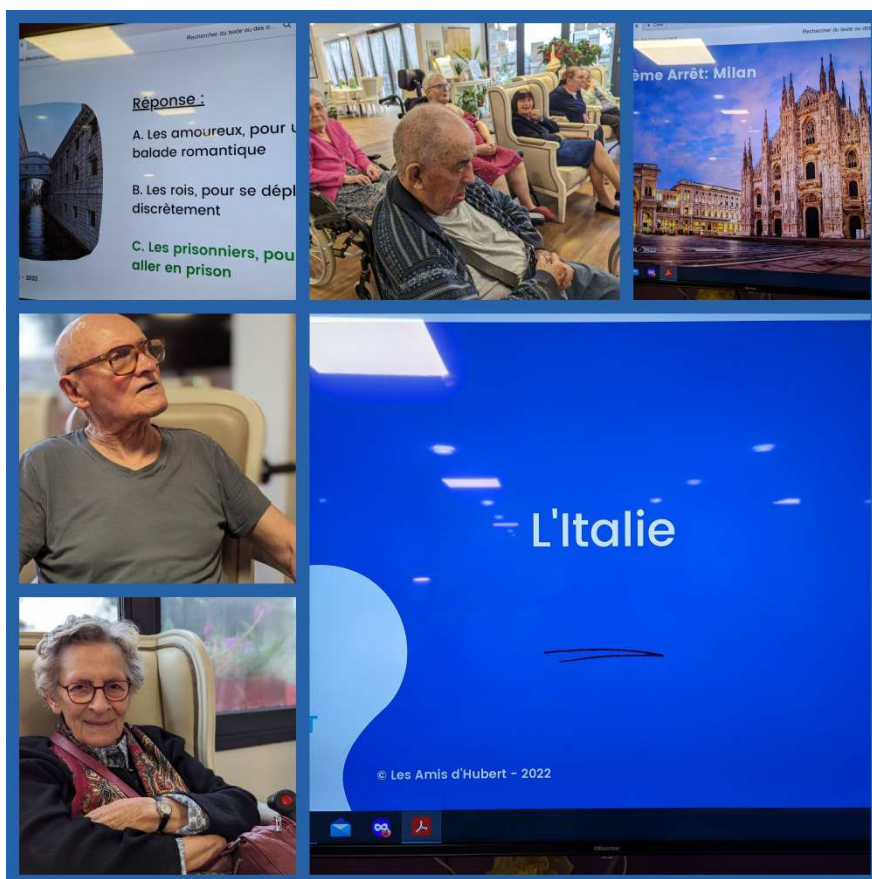
La magie du **carnaval de Venise**, le **délice sucré du tiramisù** et le **romantisme du Pont des Soupîrs** ont ensuite captivé l'attention des participants. Chaque réponse correcte était **accompagnée d'une explication approfondie de Carine**, permettant aux résidents **d'approfondir leurs connaissances et leur compréhension de la culture italienne**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Enfin, **Rome** a été célébrée pour sa légende, ses **monuments emblématiques** et son **influence sur l'histoire et le cinéma**.

Des proverbes comme "**Tous les chemins mènent à Rome**" ont été explorés, tandis que des questions sur des **sites emblématiques** comme le **Colisée** et des **films classiques italiens** ont suscité l'enthousiasme des participants.



Le quiz s'est déroulé **sous différentes formes, mêlant charades, calculs et devinettes** pour mettre à l'épreuve **la variété des connaissances des résidents**.

À chaque étape, Carine a veillé à approfondir chaque réponse, offrant ainsi une **expérience enrichissante à tous les participants**.

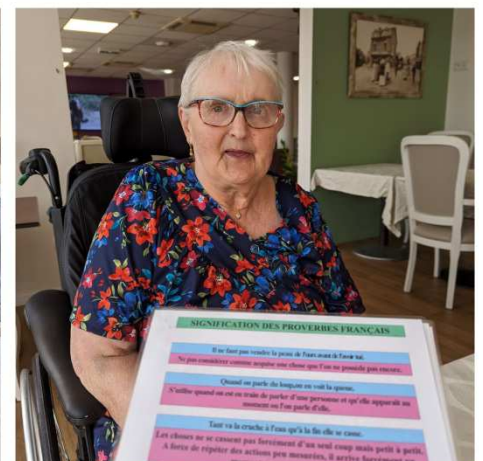
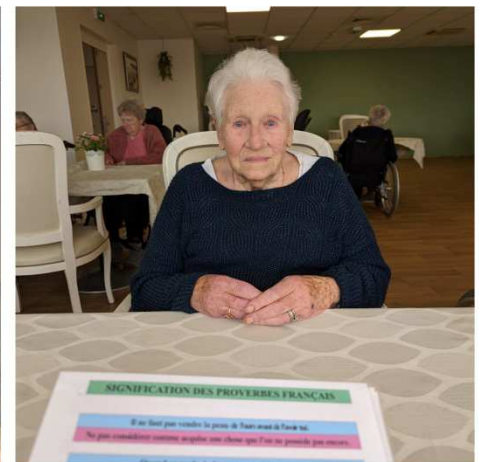
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES PROVERBES

Dans le cadre de son stage en animation, Lesly a proposé une activité de proverbes. Lesly a su créer une **atmosphère conviviale** et stimulante en invitant les résidents à participer à un jeu de devinettes basé sur des proverbes bien connus. Le concept était simple mais efficace : **deviner la suite d'un proverbe** donné. Cette approche ludique a permis de **stimuler la mémoire**, l'esprit d'analyse et le sens de l'humour des participants.

L'animation a débuté avec une **brève introduction de Lesly**, expliquant les règles du jeu et encourageant la **participation active**. Les résidents ont rapidement été immergés dans l'ambiance enjouée, chacun essayant de deviner la suite des proverbes avec enthousiasme.

Les choix des proverbes étaient variés, **allant des classiques aux plus contemporains**. Lesly a également adapté la difficulté en fonction du groupe, assurant ainsi une **expérience agréable** pour chacun. Cette activité a également permis de **stimuler les facultés cognitives** des participants



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MATINÉE ACTIVE

Le jeudi 28 mars fut une journée pleine de mouvement et de découverte au Havre, où **Lesly**, *stagiaire en animation*, a dirigé une **séance d'activité** à 11h. L'événement mettait **en vedette le vélo Motomed**, une technologie innovante qui permet de **pédaler tout en explorant des destinations virtuelles** grâce à son écran intégré.

Lesly a guidé les participants à travers **une expérience immersive** où ils ont pu **découvrir les merveilles de diverses destinations**, tout en **restant actifs** et en **pédalant sur le vélo Motomed**.



Mme T... se baladait au Havre, **profitant des paysages maritimes** pittoresques pendant 20 minutes. Puis M. Déb... a **traversé la Manche** pour **visiter l'Angleterre** et **découvrir ses sites emblématiques**. Enfin , Mr Dumou... a **exploré la ville** aux cent clochers, **Rouen**, dans **une aventure virtuelle** qui a captivé son imagination.

Cette **expérience interactive** a **démontré les possibilités infinies de l'exercice physique et de la technologie** pour créer des **moments de bien-être et d'évasion**. Lesly, a su créer **un environnement engageant** et stimulant pour tous les participants, les encourageant à repousser leurs limites tout en découvrant de nouveaux horizons.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

PLONGEZ DANS L'ART DE L'AQUARELLE À LA RÉSIDENCE :

L'animation aquarelle à la résidence offre une **escapade artistique** pour les résidents de tous âges. Cette expérience permet à **chacun d'explorer sa créativité** à travers la couleur et la forme, dans un environnement accueillant et sans jugement.

Les participants **découvrent le mélange unique** des teintes et des nuances propres à l'aquarelle. Cette **activité thérapeutique** favorise la détente, réduit le stress et renforce l'estime de soi.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

En plus de **stimuler la créativité individuelle**, l'animation aquarelle crée des liens communautaires en **encourageant les échanges et les discussions** autour de l'art. Les **œuvres créées peuvent être exposées** dans la résidence, offrant ainsi une **galerie vivante de souvenirs partagés**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE DE MARS

La résidence a **toujours à cœur de diversifier les animations** qu'elle propose. Outre les activités répondant à l'intérêt de tous et aux envies collectives, des ateliers spécifiques à vocations thérapeutiques sont également mis en place en petits groupes, afin de répondre aux besoins individuels, en tenant compte des difficultés de chacun.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'Unité Protégée offre un environnement sécurisé et stimulant pour les personnes atteintes de troubles cognitifs. Au-delà des soins médicaux, elle vise à maintenir la qualité de vie des résidents en leur offrant des activités **engageantes et significatives**. Parmi celles-ci, les activités de la vie quotidienne jouent un rôle crucial, permettant aux résidents de rester connectés avec leur environnement et de maintenir un sentiment de normalité.

Atelier Pliage du Linge : Un Rituel Apaisant. Le pliage du linge est bien plus qu'une tâche ménagère c'est un rituel apaisant qui offre aux résidents une activité tactile et familière.



Sous la **guidance attentionnée** des soignantes, les résidents sont **encouragés à trier, plier et ranger le linge**, stimulant ainsi **leur motricité fine** et leur **mémoire procédurale**. Ce simple **acte domestique** peut évoquer des **souvenirs agréables** et **procurer un sentiment de satisfaction** et d'accomplissement.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Animation Cuisine :

Éveil des Sens et Partage de Moments Conviviaux. La cuisine est un lieu de rassemblement où les résidents peuvent s'impliquer dans la préparation de repas simples et savoureux.

Sous la supervision bienveillante des soignantes, ils participent à des tâches telles que la préparation des légumes pour le potage.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Repas avec les Soignantes :

Moments de Complicité et de Bienveillance. Les repas sont bien plus que des moments pour se nourrir ; ce sont des occasions de partage, de conversation et de convivialité.

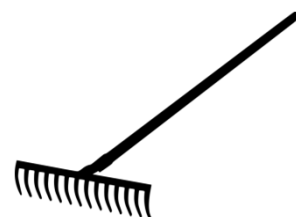


Dans l'Unité Protégée, les repas sont des moments privilégiés où les résidents peuvent interagir avec les soignantes dans un cadre détendu et chaleureux.

Les soignantes veillent à créer une atmosphère accueillante, encourageant les résidents à exprimer leurs préférences alimentaires et à partager leurs souvenirs liés à la nourriture. Ces moments de complicité renforcent les liens affectifs entre les résidents et le personnel soignant, contribuant ainsi au bien-être émotionnel de chacun.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'atelier jardinage : offre une expérience sensorielle enrichissante, permettant aux résidents de renouer avec la nature et de stimuler leurs sens. Dans l'Unité Protégée, un petit jardin est aménagé où les résidents peuvent participer à des activités telles que le rempotage des plantes, le semis de graines ou simplement l'observation de la croissance des végétaux. Ces activités offrent un sentiment d'accomplissement et de connexion avec le monde naturel, favorisant ainsi le bien-être physique et mental des résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

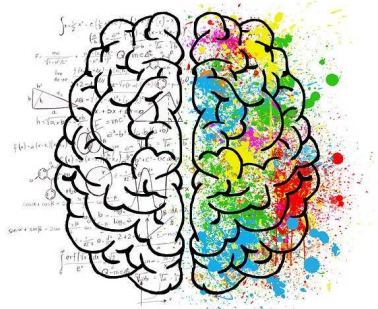
Balades sur la Terrasse : Respirer l'Air Frais et Profiter du Soleil. La terrasse de l'Unité Protégée offre un espace extérieur sécurisé où les résidents peuvent profiter du plein air et de la lumière du soleil. Les balades sur la terrasse sont des moments de détente et de contemplation, permettant aux résidents de s'évader de l'environnement clos de l'unité.



Ces moments de calme et de sérénité sont essentiels pour le bien-être émotionnel des résidents, leur offrant un répit dans leur quotidien . Accompagnés par les soignantes, ils peuvent se promener, s'asseoir pour admirer la vue ou simplement écouter les bruits apaisants de la nature environnante.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE



LES ANNIVERSAIRES

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous **à réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique.



Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?

Comment fêter les anniversaires des résidents ?

L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement.



L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel.

C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

C'est à la personne **qui va fêter - ou non** - son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.


L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.

C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

LES ANNIVERSAIRES

Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.



🎉 Joyeux 92e anniversaire ! En cette journée extraordinaire, nous souhaitons célébrer non seulement le passage du temps, mais aussi l'éclatant tableau de votre vie. Votre amour de la peinture a ajouté des couleurs vibrantes à chaque instant, et votre créativité continue d'illuminer nos vies. Puissent ces années à venir être empreintes de bonheur, de santé et de moments inspirants, tout comme les toiles que vous avez si magistralement créées

